

CUIDÁNDONOS EN CASA **COMO EN EL TRABAJO**

¿Sabías que la seguridad en casa y en el trabajo tienen **muchas cosas en común?**



En el **Día de la Seguridad y Salud en el Trabajo** les acercamos buenos hábitos que les recomendamos adoptar a vos y tu familia.



CUIDEN SUS OJOS

Asegúrense de usar anteojos de seguridad **al utilizar herramientas eléctricas.**

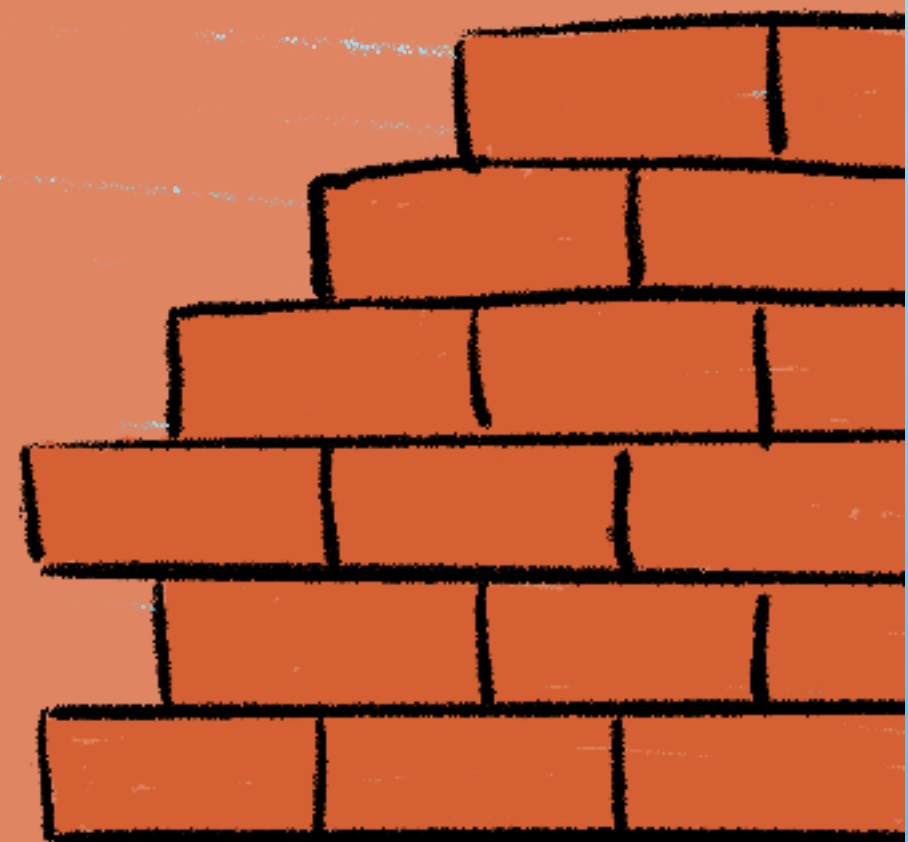
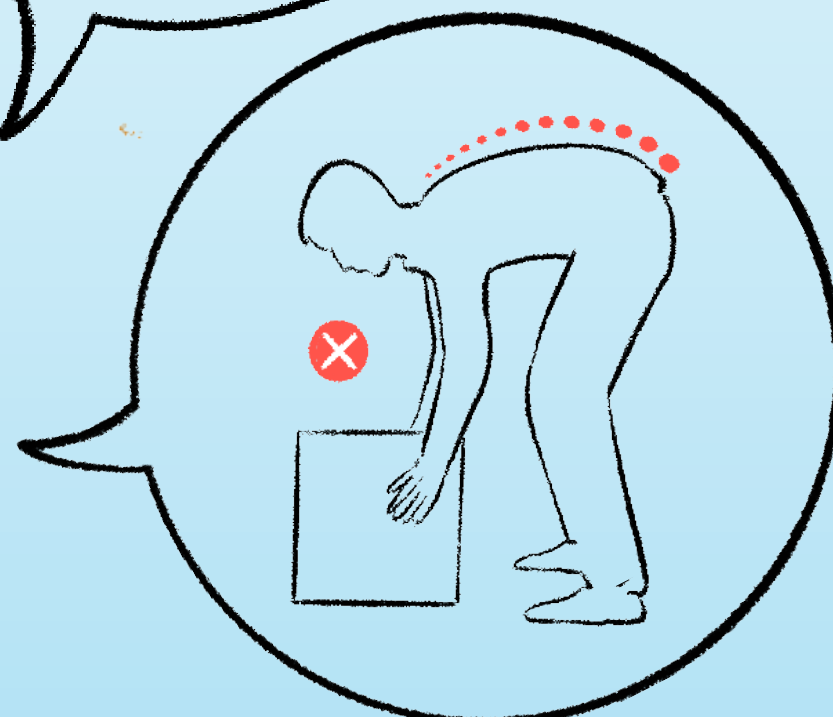
Los **anteojos** los protegerán de cualquier chispa, polvo o pequeños fragmentos que puedan salir despedidos durante su funcionamiento, garantizando la seguridad de sus ojos en todo momento.



CUIDEN SU CUERPO

Al levantar objetos pesados, **recuerden mantener una buena postura y cuidar su espalda.**

Doblar las rodillas, mantener la espalda recta y levantar con las piernas **ayudará a prevenir lesiones en la espalda** y mantener su salud en óptimas condiciones mientras trabajás.





CUIDEN SUS PIES

Cuando corten el pasto o utilicen cualquier maquinaria asegúrense de **usar calzado seguro y proteger sus pies.**

Las **zapatillas resistentes** los protegerán de objetos afilados o escombros que puedan estar escondidos, entre otros peligros. Así mantendrán sus **pies seguros y libres de lesiones.**



CUIDÁNDONOS EN CASA
COMO EN EL TRABAJO

CUIDEN SU IMPACTO AMBIENTAL

Clasifiquen los residuos para permitir el
reciclaje y lograr menos desechos.

Esta práctica garantiza una gestión adecuada de los
desechos y contribuye a la protección del ambiente.



**¡Separando
construimos un
futuro más limpio
y sostenible!**

CUIDEN EL AGUA

Cuidar el agua sin desperdiciarla es fundamental para **nuestra supervivencia y la del planeta.**

Seamos concientes de cada gota: cerremos bien las canillas, arreglemos las goteras, usemos baldes, tomemos duchas cortas.

Adoptar hábitos concientes de uso del agua nos ayuda a conservar este **recurso vital para las generaciones futuras y para el equilibrio de los ecosistemas.**



Lavá tu auto usando baldes de agua, en vez de manguera.

Se evita mucho desperdicio de agua potable.

CUIDEN EL AMBIENTE

Desde reciclar y reducir el consumo de plástico hasta conservar el agua y utilizar energías renovables, **cada pequeña acción cuenta** para proteger nuestro planeta.



Juntos/as podemos hacer la diferencia y garantizar un futuro más limpio y sostenible para las generaciones venideras.

CHECKLIST PARA VER QUÉ TAN SEGURA ES TU CASA

- Tienen los **números telefónicos de emergencia** en un lugar visible, como la heladera.
- Los pasillos y las zonas de paso están **libres de objetos y muebles** para poder salir rápido en caso de emergencia.
- Hay **buena iluminación** en escaleras, pasillos y entradas, evitando accidentes.
- Los **cables eléctricos** están ordenados y fuera del alcance de niños y animales.
- Al cocinar, los mangos de las sartenes apuntan para dentro, **fuera del alcance de los niños.**
- Los medicamentos y **productos químicos peligrosos** están guardados fuera del alcance de los niños.
- Se evita resbalones poniendo **antideslizantes** en los baños, cinta bifaz en alfombras y tapetes de suelo.
- Tienen una **escalera para trabajos en altura**, como cambiar una lamparita. No se suben a sillas, mesas o mesadas.
- Nunca cuelgan **prendas para secar** cerca de estufas o calefactores.
- Cuentan con un **extintor multipropósito** en la casa y saben cómo usarlo.

¿Cómo les fue? ¿Qué tan segura es su casa?

¡Los invitamos a realizar estas recomendaciones para llegar a 10/10!



FINCA SAN NICOLAS
CHILECITO | LA RIOJA | ARGENTINA

Nada es tan importante ni tan urgente que no se pueda hacer con **seguridad, cuidando la salud y el ambiente.**

En este **Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo** reforzamos nuestro compromiso, entendiéndose como una responsabilidad de todos.

Como empleadores, desde Grupo Paolini **nos ocupamos de garantizar que el entorno de trabajo sea seguro y saludable.**

Como trabajadores, tenemos la responsabilidad de operar de manera segura y protegernos **sin poner en peligro a otros**, conocer nuestros derechos y participar en la implementación de medidas preventivas.

Cada uno de nosotros es responsable de cuidar su vida para mantenerse sano, seguro, evitando lesiones en el trabajo y fuera del mismo. Además, **somos responsables de cuidar los recursos naturales y los ecosistemas.**



Hoy y todos los días,
**antes de actuar,
pensá y hazelo con
seguridad.**

